

# Wellness Post Hotel

(mise à jour le 3/1)

	<u>Lundi</u> 8h-21h	<u>Mardi</u> 8h-21h	<u>Mercredi</u> 8h-16h 18h-22h	<u>Jeudi</u> 8h-21h	<u>Vendredi</u> 9h-21h	<u>Samedi</u> 10h-20h	<u>Dimanche</u> 10h-18h (20h les semaines impaires)
8h							
9h	Aquagym		Aquagym				
10h			10h-11h Location Semaines paires uniquement	10h-11h Location Semaines paires uniquement	10h-12h Natation		
11h	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	10h-12h Natation		
12h							
13h	Aquagym	Stretching sauf le 1 <sup>er</sup> mardi du mois :O'mat	Aquagym	13h30-14h30 Pilates	Aquagym		
14h	14h30 Yoga*					14h-16h location	
15h						14h-16h location	
16h	15h45-17h45 Natation					Heure enfants admis	Heure enfants admis
17h	15h45-17h45 Natation			17h45-18h40 Bodysculpt**			
18h	Aquafitness	18h30-20h Natation			Aquafitness		
19h	Aquafitness	18h30-20h Natation		Aquafitness			
20h							
21h							

Fermé    Piscine libre    Piscine libre    ½ Piscine libre    Piscine occupée

Réservations, inscriptions,  
renseignements :

Wellness :  
04/264 64 00

Massages :  
0471/73 87 81

\*Yoga :  
0494/79 37 14

\*\* Bodysculpt  
0492/91 81 64

Cours de natation :  
0477/924348

